

The Blues Is Alright

Choreografie : Pim van Grootel

Type : 4 Wall Lilt (East Coast Swing)

Niveau : Novice

Tellen : 48 Tellen

Muziek : The Blues is Alright - Milton Campbell (BPM 133)

OUT, OUT, HOLD, SAILOR STEP, SAILOR STEP, CROSS, ¼ TURN

& RV stap opzij

1 LV stap opzij

2 Rust

3 RV stap gekruist achter LV

& LV stap iets opzij

4 RV stap opzij

5 LV stap gekruist achter RV

& RV stap iets opzij

6 LV stap opzij

7 RV stap gekruist voor LV

8 LV ¼ draai rechtsom, stap achter (3:00)

HITCH, ¼ TURN & DRAG, ROCK RECOVER, SCOOT BACK

& hitch rechterknie

1 RV ¼ draai rechtsom, grote stap opzij
(6.00)

2 LV sleep naast RV

3 LV rock voor

4 RV gewicht terug

& RV hitch linkerknie, scoot achteruit

5 LV stap achter

& LV hitch rechterknie, scoot achteruit

6 RV stap achter

& RV hitch linkerknie, scoot achteruit

7 LV stap achter

& LV hitch rechterknie, scoot achteruit

8 RV stap achter

POINT, STEP, POINT, STEP, SHUFFLE, ¾ TURN, CHASSÉ

1 LV tik teen voor

2 LV stap opzij

3 RV tik teen voor

4 RV stap opzij

5 LV stap voor

& RV sluit naast LV

6 LV stap voor

& ¾ draai rechtsom (3:00)

7 RV stap opzij

& LV sluit naast RV

8 RV stap opzij

CROSS, UNWIND, ROCK, RECOVER, CHASSÉ

1 LV stap gekruist voor RV

2-4 unwind ½ draai rechtsom (9:00)

5 RV rock achter

6 LV gewicht terug

7 RV stap opzij

& LV sluit naast RV

8 RV stap opzij

WEAVE, STEP, DRAG, SAILOR STEP

1 LV stap gekruist achter RV

& RV stap opzij

2 LV stap gekruist voor RV

& RV stap opzij

3 LV stap gekruist achter RV

& RV stap opzij

4 LV stap gekruist voor RV

5 RV grote stap opzij

6 LV sleep naast RV

7 LV stap gekruist achter RV

& RV stap iets opzij

8 LV stap opzij

STEP, ½ TURN, ROCK, RECOVER, OUT, OUT, IN, IN, OUT, OUT, IN, IN

1 RV stap voor

2 ½ draai linksom (3:00)

3 RV rock voor

4 LV gewicht terug

& RV stap opzij

5 LV stap opzij

& RV stap terug naar midden

6 LV stap terug naar midden

& RV stap opzij

7 LV stap opzij

&RV stap terug naar midden

8 LV stap terug naar midden